

# So waschen Sie Ihre Hände gründlich

Mindestens 30 Sekunden



Hände mit Wasser nass machen ...



... Hände gründlich einseifen ...



... Hände einreiben bis sich Schaum bildet ...



... rechte Handfläche über linkem Handrücken und umgekehrt ...



... Handfläche an Handfläche mit verschränkten Fingern ...



... Fingerrücken zu gegenüberliegenden Handflächen mit ineinandergreifenden Fingern ...



... Rotierendes Reiben des linken Daumens in der rechten Handfläche - und umgekehrt ...



... Finger der rechten Hand in linker Handfläche drehen, vorwärts und rückwärts Reiben - und umgekehrt ...



... Hände gut abspülen unter fließendem Wasser ...



... Mit einem Wegwerf-Papiertuch trocknen ...



... Handtuch zum Schliessen des Wasserhahns verwenden ...



... Sobald Ihre Hände trocken sind, sind Sie sicher.