

# So desinfizieren Sie Ihre Hände richtig

20 – 30 Sekunden



1 Desinfektionsmittel in die Handfläche geben ...



2 ... und die ganzen Hände einreiben.



3 Handfläche an Handfläche reiben ...



4 ... mit verschränkten Fingern Handfläche an Handfläche ...



5 ... rechte Handfläche über linkem Handrücken mit verschränkten Fingern ...



6 ... und umgekehrt ...



7 ... Fingerrücken zu gegenüberliegenden Handflächen ...



8 ... und umgekehrt ...



9 ... Rotierendes Reiben des linken Daumens in der rechten Handfläche ...



10 ... und umgekehrt ...



11 ... Finger der rechten Hand in linker Handfläche drehen, vorwärts und rückwärts Reiben ...



12 ... und umgekehrt ...



13 Und Ihre Hände sind sicher.